

Trainingsplan Winter

Gültig ab 23.10.2023

		16-16:30	16:30-17	17-17:30	17:30-18	18-18:30	18:30-19	19-19:30	19:30-20	20-20:30	20:30-21	21-21:30
MO	Halle Bruchstr.			Minikicker								
	Kunst Vorne	Athletik Training		D1		C2			3. Mannschaft			
	Kunst Vorne			E3		C1			4. Mannschaft			
	Kunst Hinten			D2								
	Kunst Hinten											
		16-16:30	16:30-17	17-17:30	17:30-18	18-18:30	18:30-19	19-19:30	19:30-20	20-20:30	20:30-21	21-21:30
DI												
	Kunst Vorne	Technik Training		E1		B1			1. Mannschaft			
	Kunst Vorne			E2		A1			3. Mannschaft			
	Kunst Hinten			F1								
Kunst Hinten	F2											
		16-16:30	16:30-17	17-17:30	17:30-18	18-18:30	18:30-19	19-19:30	19:30-20	20-20:30	20:30-21	21-21:30
MI	Halle Zunftmeister			Bambini 1								
	Kunst Vorne	Torwarttraining	Bambini 2			U 80			2. Mannschaft			
	Kunst Vorne	Athletik Training		I-Team				Alte Herren				
	Kunst Hinten											
	Kunst Hinten											
		16-16:30	16:30-17	17-17:30	17:30-18	18-18:30	18:30-19	19-19:30	19:30-20	20-20:30	20:30-21	21-21:30
DO												
	Kunst Vorne	Technik Training		E1		B1			1. Mannschaft			
	Kunst Vorne			D2		C2			3. Mannschaft			
	Kunst Hinten			D1								
Kunst Hinten												
		16-16:30	16:30-17	17-17:30	17:30-18	18-18:30	18:30-19	19-19:30	19:30-20	20-20:30	20:30-21	21-21:30
FR	Halle Zunftmeister	Bambini 2										
	Kunst Vorne	Torwart Training		E3		A1			2. Mannschaft			
	Kunst Vorne			E2		C1			4. Mannschaft			
	Kunst Hinten			Bambini 1								
	Kunst Hinten			F1 & F2								